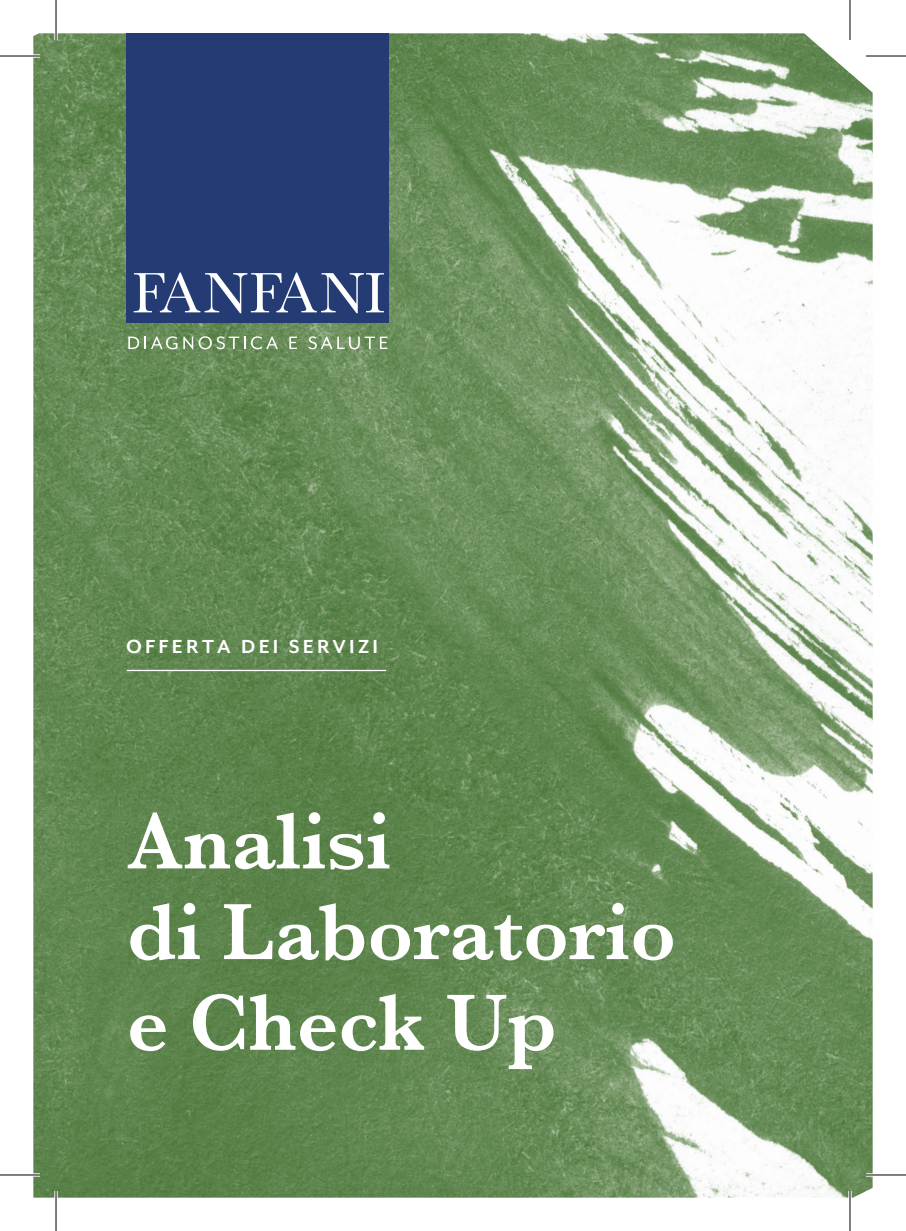


The image is a cover for a brochure. It features a dark green background with a white, abstract, brush-stroke-like graphic on the right side. In the top left corner, there is a dark blue square containing the word 'FANFANI' in white serif font. Below this square, the words 'DIAGNOSTICA E SALUTE' are written in a smaller, white, sans-serif font. Further down, the words 'OFFERTA DEI SERVIZI' are written in a white, sans-serif font, underlined. At the bottom, the main title 'Analisi di Laboratorio e Check Up' is written in a large, white, serif font.

FANFANI

DIAGNOSTICA E SALUTE

OFFERTA DEI SERVIZI

Analisi di Laboratorio e Check Up

CONTATTI



Tel. 055 49701



info@istitutofanfani.it



istitutofanfani.it

Direttore Sanitario: Maurizio Dal Maso

La Medicina di Laboratorio rappresenta l'insieme dei servizi diagnostici generali e specialistici che studia i campioni biologici umani (sangue, secrezioni e fluidi corporei, tessuti ...) per determinare parametri chimici e chimico-fisici e per eseguire indagini morfologiche, microbiologiche, immunologiche, molecolari.

Lo scopo è fornire informazioni sui processi fisiologici, parafisiologici e patologici che avvengono a vari livelli di organizzazione strutturale di tessuti, organi, cellule e anche singole molecole (proteine, DNA...). La Medicina di Laboratorio comprende numerose discipline specifiche, quali:

3

- **Allergologia**
- **Biologia molecolare**
- **Emocoagulazione**
- **Immunologia**
- **Biochimica clinica**
- **Ematologia**
- **Genetica**
- **Microbiologia**

Prelievi a Domicilio

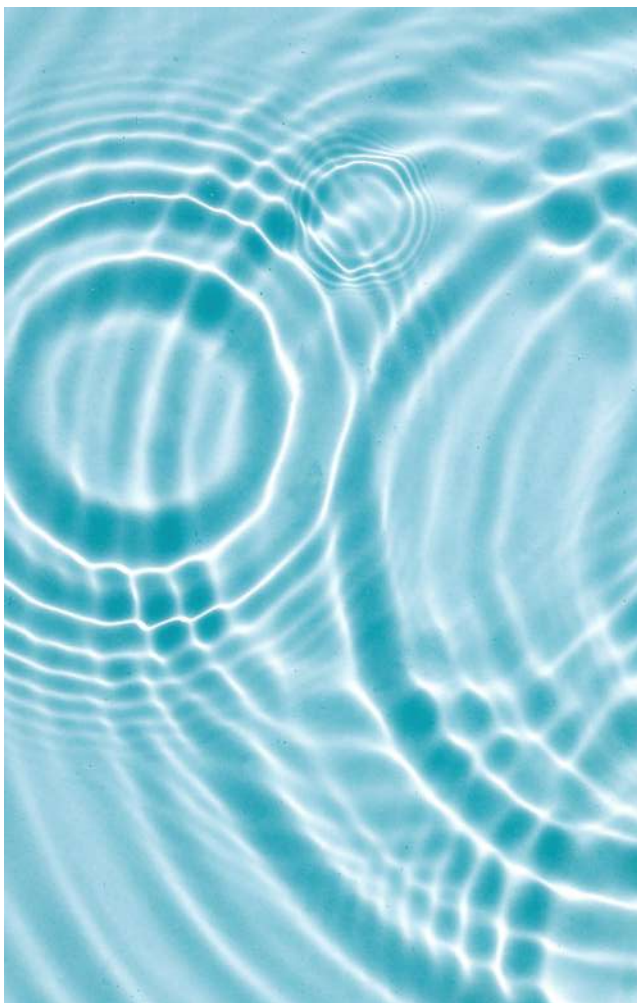
Fanfani offre ai suoi pazienti il **servizio di prelievo a domicilio sul territorio regionale**. Al fine di accedere al servizio, occorre prenotare la prestazione con le modalità offerte dall'Azienda con almeno, di norma, 48 ore di anticipo; eventuali emergenze saranno specificatamente valutate. Occorrerà condividere eventuali prescrizioni possedute o indicazioni formalmente ricevute al fine di completare correttamente il processo di pre-accettazione.

4

Una volta confermata la possibilità di esecuzione della prestazione, nel giorno fissato il prelevatore si recherà direttamente al domicilio del paziente per l'esecuzione della prestazione. Il pagamento della prestazione è, di norma, gestito con modalità elettroniche; eventuali variazioni a questo standard dovranno essere concordate al momento della prenotazione.

Nel corso della prestazione, il prelevatore consegnerà al paziente le **modalità per il ritiro dei referti online** nel rispetto della vigente normativa in materia di protezione dei dati personali. Sarà sempre possibile ritirare il proprio referto in una delle nostre Strutture Sanitarie sul territorio.

Per ulteriori informazioni, siamo a completa disposizione con tutte le modalità di contatto previste.





Check Up Prevenzione

Con l'espressione Check Up si intende un **controllo generale periodico**, personalizzato sulla base del sesso, età, attività lavorativa e fattori di rischio personali. Il Check Up si svolge complessivamente nell'arco di una mattinata (4-5 ore), la persona è guidata da un **Tutor** per agevolare il percorso diagnostico.

Il Medico Internista coordinatore esegue l'anamnesi, la visita generale e redige la cartella clinica. Si procede inizialmente al prelievo ematico, seguono gli esami strumentali e visite specialistiche mirati in base all'età, sesso e dati clinici. Una camera a disposizione per il Check Up.

7

Gli specialisti lavorano a stretto contatto con il medico coordinatore il quale, terminati gli accertamenti, analizza i risultati, aggiorna la cartella clinica e redige una relazione conclusiva.

Oltre al Check Up generale è possibile eseguire **Check Up mirati per patologie specifiche**.

Consulto Medico online

Il servizio di **Consulto Medico online** è a tua disposizione per accompagnarti prima e dopo il Check Up. I nostri specialisti si prenderanno cura di te prima dell'esame, consigliandoti il pacchetto di esami più adatto alle tue esigenze.

Dopo il test, saranno a tua disposizione per aiutarti a comprendere il referto in modo completo. Potrai usufruire di un colloquio medico comodo e sicuro, grazie a una piattaforma online certificata che garantisce la tua privacy.

8

Il nostro obiettivo è fornirti un'assistenza completa e personalizzata in ogni fase del processo.

La nostra offerta

- **Check Up di Laboratorio**
- **Check Up Genetica**
- **Check Up Epigenetica**
- **Check Up Multidisciplinari**
- **Profili per patologia**



Check Up di Laboratorio

Prenditi cura della tua salute con i nostri Check Up.

I Check Up rappresentano uno strumento fondamentale ed efficace per la prevenzione e il mantenimento del benessere. Attraverso un semplice prelievo ematico, è possibile ottenere informazioni dettagliate sul tuo stato generale di salute, rivelando importanti indicatori biologici.

Questi indicatori possono essere utilizzati per promuovere uno stile di vita sano, ridurre al minimo l'incidenza di alcune patologie o persino per prevenirne l'insorgenza.

Check Up Donna Maturity

Questo Check Up è stato appositamente studiato e sviluppato per le **donne sopra i 40 anni** ed è volto ad analizzare i principali parametri di funzionalità del fegato e delle vie biliari, dei reni, della tiroide, del pancreas e del tratto digestivo.

È utile per valutare la salute del sistema osseo, individuare eventuali disordini immunologici o problemi di nutrizione, nonché come strumento efficace per valutare il rischio metabolico e cardiovascolare. Inoltre, offre una particolare attenzione alla sfera femminile ed al controllo dell'equilibrio del ferro nel corpo, del metabolismo dei grassi, del glucosio, nonché al monitoraggio di eventuali stati infiammatori.

LISTA ESAMI

Glicemia	Sodiemia (Na)
Emoglobina Glicata	Potassiemia (K)
Creatininemia	Calcemia (Ca)
Azotemia	Emocromocitometrico completo
Uricemia	Proteina C Reattiva (P.C.R.)
Amilasemia (Alfa-Amilasi)	RA Test
Lipasi	Sideremia
Colesterolo Totale	Ferritina
Colesterolo HDL	Tempo di Protrombina (P.T.)
Colesterolo LDL	Tempo di Tromboplastina (aPTT)
Trigliceridi	Fibrinogeno
ALT (GPT)	D-Dimero
AST (GOT)	Omocisteina
GAMMA GT	TSH Reflex
Fosfatasi Alcalina	Vitamina D 25(OH)
Bilirubinemia Frazionata	Esame Urine Completo
Proteine Totali	Feci ricerca sangue occulto
Elettroforesi proteine sieriche	

13

Preparazione all'esame

Digiuno da 12 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Raccogliere un campione* di feci nel contenitore dedicato.

* Per feci e urine usare appositi contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani.

Check Up Donna Youth

Questo Check Up è pensato per le **donne di tutte le età** che desiderano controllare il proprio stato di salute.

È utile per valutare i principali parametri di funzionalità del fegato, delle vie biliari e del sistema immunitario, dei reni, della tiroide e del pancreas oltre a essere uno strumento efficace per valutare il rischio cardiovascolare e fornisce informazioni sul metabolismo generale dell'organismo.

LISTA ESAMI

Glicemia	Emocromocitometrico
ALT (GPT)	completo
AST (GOT)	Sideremia (Ferro Sierico)
Gamma GT	Ferritina
Amilasemia (Alfa-Amilasi)	Tempo di Protrombina (P.T.)
Bilirubinemia Frazionata	Tempo di Tromboplastina (aPTT)
Creatininemia	Fibrinogeno
Uricemia	Antitrombina III
Calcemia (Ca)	Omocisteina
Colesterolo HDL	Proteina C Reattiva (P.C.R.)
Colesterolo Totale	TSH Reflex
Colesterolo LDL	Esame Urine Completo
Trigliceridi	
Potassiemia (K)	
Sodiemia (Na)	
Proteine Totali	
Elettroforesi proteine sieriche	

15

Preparazione all'esame

Digiuno da 12 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto.

* Per le urine usare contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani oppure reperibili in farmacia.

Check Up Donna Everyday

Questo Check Up è pensato per **tutte le donne** che desiderano monitorare il proprio stato di salute.

Offre una panoramica sulla funzionalità del fegato, dei reni, della tiroide e della coagulazione e fornisce informazioni importanti sul metabolismo generale dell'organismo.

LISTA ESAMI

Glicemia	Proteina C Reattiva (P.C.R.)
Creatininemia	Proteine Totali
Uricemia	Elettroforesi proteine sieriche
Colesterolo Totale	Sideremia (Ferro Sierico)
Colesterolo HDL	Ferritina
Colesterolo LDL	Tempo di Protrombina (P.T.)
Trigliceridi	Tempo di Tromboplastina (aPTT)
ALT (GPT)	TSH Reflex
AST (GOT)	Vitamina D (25 OH)
GAMMA GT	Esame Urine Completo
Emocromocitometrico completo	

17

Preparazione all'esame

Digiuno da 12 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto.

* Per le urine usare contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani oppure reperibili in farmacia.

Check Up Donna Complete

Questo Check Up è progettato per esplorare diversi aspetti del tuo corpo, dando particolare attenzione al **monitoraggio della salute di organi cruciali**, offrendoti una panoramica completa del tuo benessere e dandoti la possibilità di prenderti cura di te stessa in modo consapevole e proattivo.

18

Nello specifico è volto ad analizzare i principali parametri di funzionalità del fegato e delle vie biliari, dei reni, della tiroide, del pancreas e del tratto digestivo. È utile per valutare la salute del sistema osseo, individuare eventuali disordini immunologici o problemi di nutrizione, nonché come strumento efficace per valutare il rischio metabolico e cardiovascolare. Fornisce importanti informazioni relative all'equilibrio del ferro nel corpo, del metabolismo dei grassi, del glucosio, e monitora eventuali stati infiammatori.

Sono inclusi esami di screening utili alla diagnosi di infezioni virali che possono avere conseguenze significative sulla salute del fegato. Volge inoltre, una cura particolare alla salute femminile mediante l'esecuzione del **Pap Test**, un esame essenziale per la prevenzione e il rilevamento precoce di possibili problematiche ginecologiche.

LISTA ESAMI

Glicemia
 Emoglobina Glicata HbA1c
 ALT (GPT)
 AST (GOT)
 Gamma GT
 Colesterolo Totale
 Colsterolo HDL
 Colesterolo LDL
 Trigliceridi
 Bilirubina Frazionata
 Azotemia (Urea)
 Creatininemia
 Amilasemia (Alfa-Amilasi)
 Calcemia (Ca)
 Potassiemia (K)
 Magnesemia (Mg)
 Sodiemia (Na)
 Fosforemia (P)
 Lipasi
 Fosfatasi Alcalina
 Tempo di Protrombina (P.T.)
 aPTT (Tempo di
 Tromboplastina Parziale)
 Fibrinogeno
 D-Dimero
 Lipoproteina A

Omocisteina
 Service Uterina - Pap Test
 Monostrato
 Proteine Totali
 Elettroforesi delle Proteine
 Emocromocitometrico completo
 Sideremia (Ferro Sierico)
 Ferritina
 Proteina C Reattiva (P.C.R.)
 HbsAg (Antigene Au)
 Markers Epatite B
 A.Anti HCV (Markers Epatite C)
 Triiodotironina libera (FT3)
 Tiroxina libera (FT4)
 TSH
 Uricemia
 Folati
 Vitamina B12
 Paratormone
 Prolattina
 LH
 FSH
 Vitamina D (25OH)
 Microalbuminuria
 Esame Urine Completo
 Feci ricerca sangue occulto

Preparazione all'esame

Digiuno da 8-10 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Raccogliere un campione* di feci nel contenitore dedicato.

Prima di sottoporsi al **Pap Test** è necessario:

- nei tre giorni precedenti al prelievo non bisogna utilizzare ovuli, creme vaginali, creme spermicide o lavande vaginali;
- nei tre giorni precedenti al prelievo non bisogna avere rapporti sessuali.

Durante il ciclo mestruale non è possibile sottoporsi a Pap Test.

* Per feci e urine usare appositi contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani.



Check Up Uomo Maturity

Questo Check Up è stato appositamente studiato e sviluppato per gli **uomini sopra i 40 anni** al fine di analizzare i principali parametri di funzionalità del fegato, delle vie biliari, dei reni, della tiroide, del pancreas e del tratto digestivo.

È utile per valutare la salute del sistema osseo, individuare eventuali disordini immunologici o problemi di nutrizione, nonché per valutare efficacemente il rischio cardiovascolare e metabolico. Inoltre, fornisce informazioni importanti sul funzionamento e la salute della prostata, nonché sul metabolismo dei grassi, del glucosio e sul monitoraggio di eventuali stati infiammatori.

LISTA ESAMI

Glicemia	Bilirubinemia Frazionata
Emoglobina Glicata	Proteine Totali
Creatininemia	Elettroforesi proteine sieriche
Azotemia	Emocromocitometrico completo
Uricemia	Proteina C Reattiva (P.C.R.)
Amilasemia (Alfa-Amilasi)	Sideremia (Ferro Sierico)
Lipasi	Ferritina
Colesterolo Totale	Tempo di Protrombina (P.T.)
Colesterolo HDL	Tempo di Tromboplastina (aPTT)
Colesterolo LDL	Fibrinogeno
Trigliceridi	Omocisteina
ALT (GPT)	TSH Reflex
AST (GOT)	Testosterone plasmatico
GAMMA GT	P.S.A. Reflex
Sodiemia (Na)	Vitamina D (25 OH)
Potassiemia (K)	Esame Urine Completo
Calcio (Ca)	Feci ricerca sangue occulto

23

Preparazione all'esame

Digiuno da 12 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Raccogliere un campione* di feci nel contenitore dedicato.

* Per feci e urine usare appositi contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani.

Check Up Uomo Youth

Questo Check Up è pensato per gli **uomini di tutte le età** che desiderano controllare il proprio stato di salute.

È utile per valutare i principali parametri di funzionalità del fegato, delle vie biliari e del sistema immunitario, dei reni, della tiroide e del pancreas oltre ad essere uno strumento efficace per valutare il rischio cardiovascolare. Inoltre, fornisce informazioni sul metabolismo generale dell'organismo.

LISTA ESAMI

Glicemia	Fibrinogeno
ALT (GPT)	Antitrombina III
AST (GOT)	Bilirubinemia Frazionata
Colesterolo Totale	Proteine Totali
Colesterolo HDL	Elettroforesi proteine sieriche
Colesterolo LDL	Emocromocitometrico
Trigliceridi	completo
Creatininemia	Ferritina
Uricemia	Sideremia (Ferro Sierico)
Gamma GT	Omocisteina
Amilasemia (Alfa-Amilasi)	Proteina C Reattiva (P.C.R.)
Potassiemia (K)	Testosterone plasmatico
Sodiemia (Na)	TSH Riflesso
Tempo di Protrombina (P.T.)	Esame Urine Completo
Tempo di Tromboplastina (aPTT)	

25

Preparazione all'esame

Digiuno da 12 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto.

* Per le urine usare contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani oppure reperibili in farmacia.

Check Up Uomo Everyday

Questo Check Up è pensato per **tutti gli uomini** che desiderano monitorare il proprio stato di salute.

Offre una panoramica sulla funzionalità del fegato, dei reni, della tiroide e della coagulazione, fornendo importanti informazioni sul metabolismo generale dell'organismo.

LISTA ESAMI

Glicemia	Emocromocitometrico
ALT (GPT)	completo
AST (GOT)	Tempo di Protrombina (P.T.)
Colesterolo Totale	Tempo di Tromboplastina
Colesterolo HDL	(aPTT)
Colesterolo LDL	Ferritina
Trigliceridi	Sideremia
Creatininemia	Proteina C Reattiva (P.C.R.)
Uricemia	PSA Reflex
Gamma GT	TSH Reflex
Proteine Totali	Esame Urine Completo
Elettroforesi proteine sieriche	

27

Preparazione all'esame

Digiuno da 12 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto.

* Per le urine usare contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani oppure reperibili in farmacia.

Check Up Uomo Complete

Questo Check Up è progettato per esplorare diversi aspetti del tuo corpo, dando particolare attenzione al **monitoraggio della salute di organi cruciali**, offrendo una panoramica completa della tua salute consentendoti di prenderti cura di te stesso in modo consapevole e proattivo.

28

Nello specifico è volto a porre particolare attenzione al cuore ed al sistema cardiovascolare, al sistema endocrino, ai reni, fegato e pancreas. È utile per valutare la salute del sistema osseo, individuare eventuali disordini immunologici, problemi al tratto digestivo o di nutrizione.

Inoltre, fornisce informazioni importanti sul funzionamento e la salute della prostata, nonché sul metabolismo dei grassi, del glucosio e sul monitoraggio di eventuali stati infiammatori.

Sono inclusi esami di screening utili alla diagnosi di infezioni virali che possono avere conseguenze significative sulla salute del fegato.

LISTA ESAMI

Glicemia	Proteina C Reattiva (P.C.R.)
Emoglobina Glicata HbA1c	Fibrinogeno
ALT (GPT)	Tempo di Protrombina (P.T.)
AST (GOT)	aPTT (Tempo di
Colesterolo Totale	Tromboplastina Parziale)
Colsterolo HDL	CPK
Colesterolo LDL	Esame Urine Completo
Trigliceridi	Feci ricerca sangue occulto
Creatininemia	Sideremia (Ferro Sierico)
Uricemia	Ferritina
Azotemia (Urea)	Vitamina B12
Bilirubina Frazionata	Folati
Amilasemia (Alfa-Amilasi)	HbsAg (Antigene Au)
Lipasi	Markers Epatite B
Gamma GT	A.Anti HCV (Markers Epatite C)
Calcemia (Ca)	PSA Reflex
Sodiemia (Na)	Tiroxina libera (FT4)
Potassiemia (K)	Triiodotironina libera (FT3)
Fosforemia (P)	TSH
Magnesemia (Mg)	Vitamina D (25OH)
Proteine Totali	Testosterone
Elettroforesi delle Proteine	Microalbuminuria
Emocromocitometrico completo	Omocisteina

Preparazione all'esame

Digiuno da 8-10 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Raccogliere un campione* di feci nel contenitore dedicato.

* Per feci e urine usare appositi contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani.



Check Up Cuore

Questo Check Up è pensato per valutare lo **stato di salute cardiovascolare**, identificare eventuali fattori di rischio ed adottare le giuste misure preventive.

Nello specifico analizza i principali parametri della coagulazione, del profilo lipidico, della funzionalità del muscolo cardiaco e renale. Inoltre, fornisce informazioni sul metabolismo generale dell'organismo e su eventuali stati di infiammazione sistemica.



LISTA ESAMI

Glicemia
Emoglobina Glicata HbA1c
ALT (GPT)
AST (GOT)
Colesterolo Totale
Colesterolo HDL
Colesterolo LDL
Trigliceridi
Proteina C reattiva
Emocromocitometrico completo
Tempo di Protrombina (P.T.)
Tempo di Tromboplastina (aPTT)
Fibrinogeno
Lipoproteina A
Omocisteina
Potassiemia (K)
Sodiemia (Na)
Microalbuminuria
Esame Urine Completo

33

Preparazione all'esame

Digiuno da 12 ore. A vescica piena, raccogliere un campione* delle prime urine del mattino scartando il primo getto.

* Per le urine usare contenitori monouso forniti gratuitamente presso i centri Fanfani oppure reperibili in farmacia.

Check Up Intestino

Questo Check Up fornisce informazioni dettagliate sulla **salute dell'intestino**, inclusa la presenza di sanguinamenti, problemi digestivi, disbiosi ed infiammazione. Può essere utilizzato per valutare la funzionalità intestinale, identificare eventuali patologie gastrointestinali o monitorare la risposta a trattamenti specifici.

LISTA ESAMI

34

Calprotectina Fecale
Disbiosi Test
Esame Chimico Fisico completo delle Feci
Feci ricerca sangue occulto
Zonulina Fecale

Preparazione all'esame

Non necessaria. Ogni campione viene raccolto con un tipo differente di contenitore*.

*Ritira gratuitamente i contenitori specifici presso uno dei Centri Fanfani.

Check Up Gastrointestinale

Questo Check Up può essere estremamente utile per valutare la **salute dell'apparato gastrointestinale** e individuare eventuali problemi o disfunzioni precoci. Questo tipo di Check Up fornisce una panoramica dettagliata delle condizioni del tratto gastrointestinale, inclusi il sistema digestivo, il microbiota intestinale e l'infiammazione.

LISTA ESAMI

Calprotectina fecale

Disbiosi Test

Esame Chimico Fisico completo delle Feci

Feci ricerca sangue occulto

Ricerca Antigene Helicobacter Pylori Feci

Zonulina Fecale

35

Preparazione all'esame

Non necessaria. Ogni campione viene raccolto con un tipo differente di contenitore*.

*Ritira gratuitamente i contenitori specifici presso uno dei Centri Fanfani.

Check Up Genetica

Abbiamo scelto di offrire profili analitici più approfonditi, in grado di connettere le indagini di laboratorio di routine a percorsi di genetica ed epigenetica con i più autorevoli partner scientifici sul mercato.

Next Genomics, un network ad elevata specializzazione di Atenei italiani, supporta Fanfani nella proposta di soluzioni personalizzate per migliorare la salute delle persone mettendo a disposizione **test sul DNA di ultima generazione** per valutare in tempo reale il proprio stato di salute e migliorare alimentazione e stile di vita.

37

Che cosa si ottiene sequenziando il genoma?

Un referto medico specialistico di un'analisi innovativa, in dettaglio:

- una lista di esami clinici specifici per valutare lo stato di salute della persona
- indicazioni su specifici alimenti da inserire o eliminare dalla dieta
- indicazioni su specifici nutrienti da integrare nell'alimentazione
- indicazioni su come ottimizzare lo stile di vita
- indicazioni su trattamenti e terapie naturali da valutare

Check Up Sport e Fitness

Top Training e Talent

Allenamento funzionale e ottimizzazione della performance.

I moduli Top Training e Talent permettono di tracciare un percorso chiaro, definito e scientifico con l'obiettivo di ridurre drasticamente la probabilità di andare incontro a infortuni in ambito osseo, cartilagineo, tendineo, legamentoso e muscolare.

38

Molti atleti si allenano senza mai porsi il problema di prevenire gli infortuni. Vivono nella sbagliata convinzione che a loro non toccherò mai o che, se succederà, basterà rivolgersi a un terapeuta per risolverli in poco tempo. Allenarsi è invece un processo molto complesso che deve essere portato avanti con professionalità, un percorso in cui tutte le informazioni relative al proprio corpo sono da considerarsi preziose. Non è solo una questione di tempi, di fiato o di prestazione, è richiesta anche una comprensione dei possibili rischi a cui un atleta va incontro quando pratica la sua disciplina.

Lo **studio del DNA** permette di identificare con semplicità e su una base strettamente scientifica limiti e potenzialità di una persona che pratica sport, ma soprattutto di sostenerlo in un percorso che ha per obiettivo il raggiungimento di un optimum di performance riducendo al tempo stesso la possibilità di infortuni traumatici e non. Permette inoltre di valutare su base scientifica le principali caratteristiche legate alla performance: **tipologia delle fibre del muscolo** (tipo I e II), **proteine muscolari** (es. mioglobina, miostatina), **secrezione dei**

fattori di crescita (somatomedina), **dinamicità della contrazione muscolare** (es. alfa-actinina), **tono vascolare** (es. angiotensina, ossido nitrico), **soglia anaerobica potenziale, metabolismo del lattato, bradichinina e recettori nucleari ormonali** (es. PPAR).

Lo sport praticato con costanza, sia per passione che per puro agonismo, richiede allenamento e dedizione. Ricercare gli effetti di una variante genetica su un carattere complesso e influenzabile dall'ambiente come la prestazione sportiva è estremamente complicato, si parla infatti di **“tratto poligenico”**. Numerosi lavori hanno però dimostrato che i parametri fisiologici, geneticamente determinabili, esercitano un'influenza diretta sulla performance.

Questo modulo è indispensabile per capire qual è lo sport che più si adatta alle proprie caratteristiche morfologiche, antropometriche, fisiologiche, funzionali e motorie su base genetica.

Check Up Nutrizione

Metabolico, Micronutrienti, Intallergy

Regolazione della fame e metabolismo degli alimenti, carenza di vitamine e sali minerali e predisposizione ad allergie e intolleranze.

Permette di valutare l'efficacia e la pericolosità delle diete chetogeniche su base prettamente scientifica. Con il test potrai comprendere alcuni fenomeni fisiologici caratteristici dell'organismo della persona legati al **catabolismo degli alimenti** (proteine, grassi, carboidrati). Riceverai informazioni utili al bilanciamento tra glucosio e insulina (glicazione e diabete), sul metabolismo e il trasporto di colesterolo e trigliceridi, sulla deposizione di massa grassa e sul catabolismo degli aminoacidi. È inoltre presente un set specifico di geni che sono coinvolti nella **regolazione ormonale del metabolismo**: adiponectina, leptina, grelina, neuro peptide Y, catecolamine, ormoni tiroidei (alterazioni su recettore TSH), melanocortina e melatonina. Fornisce un quadro semplice e chiaro di tutti i micronutrienti da inserire nella dieta per bilanciare scompensi che potrebbero aver generato situazioni di malessere o di malattia.

Con l'**analisi dei micronutrienti** si valuta la predisposizione genetica verso la carenza di specifici micronutrienti indispensabili per la salute. Le vitamine (A, B, C, D, E, K), i minerali (calcio, fosforo e magnesio) e gli oligoelementi (ferro, zinco e selenio) sono importanti per il corretto funzionamento dell'organismo. Anche se il corpo ne ha bisogno in piccole quantità, giocano un ruolo fondamentale nella produzione di enzimi, ormoni e altre sostanze che aiutano a regolare la

crescita, l'attività, lo sviluppo e il funzionamento dei sistemi immunitari e riproduttivi.

Carenze su base genetica dei micronutrienti sono da considerarsi “costitutive”, richiedono pertanto **percorsi di integrazione nutrizionale** lungo tutto il corso della vita. Identifica alimenti e sostanze che provocano attività tossiche nei confronti dell'organismo. Permette di conoscere la naturale **predisposizione verso allergie e intolleranze alimentari**: nichel, lattosio, proteine del latte e delle uova, sale, fruttosio, acetaldeide, istamina, arachidi, ferro, etanolo, caffeina e solfiti (conservanti alimentari).

41

All'interno del modulo è presente la **tipizzazione HLA** (DQ2-DQ8) per la valutazione della predisposizione a sviluppare la celiachia: una combinazione HLA sfavorevole determina un aumento del rischio per la malattia, mentre l'assenza di varianti sfavorevoli rende del tutto improbabile la manifestazione dei sintomi.

Il test valuta inoltre alcuni polimorfismi legati alla **sensibilità al glutine**, un'intolleranza difficile da diagnosticare e da non confondere con la celiachia.

Check Up Personal Care

Antiageing, Detox, Pelle

Riparazione cellulare e metabolismo dei folati, risposta a stress ambientali e radicali liberi, inestetismi e sensibilità cutanea.

Permette di conoscere le varianti genetiche associate all'alterazione dei cinque cicli di metilazione e di prevenire moltissime malattie cardiovascolari, neurologiche e oncologiche.

42

La metilazione è necessaria per un'adeguata formazione e riparazione del DNA, per la regolazione della crescita cellulare, per la corretta espressione dei geni e per la produzione di numerosi neurotrasmettitori (serotonina, melatonina, adrenalina, noradrenalina, acetilcolina). La metilazione ha un ruolo fondamentale nella formazione della guaina mielinica, della sintesi e riparazione del DNA, nella regolazione della crescita cellulare e nei processi di escrezione di tossine (pesticidi), metaboliti ormonali (estrogeni) e metalli pesanti (mercurio, piombo, arsenico, antimonio). La metilazione e la rispettiva de-metilazione sono parte di un processo biochimico suddiviso in cinque grandi sistemi: **ciclo del folato, ciclo della metionina, transulfurazione, metabolismo dei neurotrasmettitori e ciclo dell'urea**.

È utile per valutare su base genetica la naturale predisposizione del corpo a proteggersi dai radicali liberi e degli xenobiotici (farmaci compresi) che possono rivelarsi tossici. L'attacco degli agenti esterni (raggi UV, inquinamento, fumo e stress) scatena la produzione dei **radicali liberi**, comunemente chiamati **ROS**, da parte

dell'organismo, responsabili del processo di ossidazione cellulare. L'azione continua e non fisiologicamente compensata dei ROS, può causare seri danni a livello cellulare e può portare ad un precoce e rapido invecchiamento dei tessuti, in casi particolari può addirittura favorire l'insorgere di talune patologie a carattere degenerativo. In condizioni normali il corpo umano si difende da queste sostanze aggressive attraverso l'utilizzo di enzimi e/o molecole adibite alla neutralizzazione delle specie radicaliche (enzimi di fase I).

43

Tutte le sostanze chimiche estranee all'organismo sono definite **xenobiotici**: additivi alimentari, aromatizzanti, coloranti, emollienti, emulsificanti, pesticidi, sottoprodotti della combustione e della colorazione delle acque, inquinanti ambientali e farmaci. Gli xenobiotici, legati alle proteine plasmatiche, si diffondono attraverso il ciclo sanguigno e possono accumularsi provocando fenomeni di tossicità acuta e cronica. Il metabolismo degli xenobiotici (enzimi di fase II) comprende una serie di passaggi che, attraverso la funzionalizzazione e coniugazione, portano alla disattivazione ed escrezione di tali sostanze tossiche.

Il modulo pelle individua la predisposizione genetica a patologie e imperfezioni della pelle: consente di individuare possibili carenze vitaminiche e delineare la corretta strategia terapeutica per avere una pelle sana e giovane indipendentemente dall'età. La carenza di specifiche vitamine, principalmente liposolubili, e una riduzione su base genetica dei sistemi di protezione dai radicali liberi, e

dalle numerose sostanze inquinanti, sono strettamente correlati a problematiche della pelle. Lucentezza, elasticità e idratazione della pelle sono caratteristiche intrinseche di ognuno di noi, dovute sia a fattori genetici che ambientali. Alcuni polimorfismi indicano un'aumentata predisposizione a sviluppare imperfezioni della pelle, sensibilità al foto-invecchiamento, altri invece sono associati a malattie dermatologiche su base autoimmune, come la dermatite atopica o la psoriasi.



Check Up

Microbiota Intestinale

Analisi del Microbiota Intestinale

L'analisi del Microbiota permette di individuare la composizione dei batteri intestinali.

Con questo test, riuscirai ad individuare se un batterio ha preso il sopravvento sugli altri, se ci sono **batteri pro-infiammatori** o se vi è una **carenza di batteri benefici** (es. lattobacilli e bifidobatteri).

I batteri benefici presenti nell'apparato gastrointestinale giocano un ruolo importante nella digestione e assimilazione dei cibi e hanno una forte influenza sulla regolazione del sistema immunitario. Infatti, uno squilibrio intestinale (**disbiosi**) è associato ad un basso, ma costante, livello di infiammazione che, spesso, porta allo sviluppo di leaky gut o intestino gocciolante. I sintomi collegati a **leaky gut e infiammazione intestinale** sono: intolleranze alimentari, problemi di digestione, colite, obesità, malattie autoimmuni e depressione.

Il report con i risultati dell'analisi del microbiota comprende anche **consigli alimentari** e indicazioni di integratori e probiotici utili per ristabilire il corretto equilibrio batterico intestinale.

Check Up Epigenetica

Tramite questi specifici test, è possibile ottenere una **fotografia istantanea degli ormoni** in diversi momenti della giornata, che mostreranno:

- la presenza o meno di uno squilibrio ormonale
- indicazioni su specifici alimenti da inserire o eliminare dalla dieta
- specifici nutrienti da integrare nell'alimentazione
- indicazioni su come ottimizzare lo stile di vita
- indicazioni sull'esito di trattamenti o terapie naturali da adottare

Gli ormoni nella saliva si trovano prevalentemente in forma libera (nel sangue, il 95% è in forma coniugata), **il test non è invasivo**, non genera stress (nessun ago) ed è estremamente semplice da eseguire.

Profili ormonali salivari

Overtraining

Per la performance sportiva

- Stato anabolico / catabolico del tessuto muscolare in attività
- Riduzione fenomeni traumatici muscolari da sovraccarico (lesioni)
- Riduzione perdita massa magra in allenamento

LISTA ESAMI

48

- Cortisolo (pre/post allenamento)
- Testosterone (pre/post allenamento)
- Interleuchina 6 Plus (pre/post allenamento)

* 2 prelievi di saliva

Counseling pre e post prestazione.

Crono

Per i disturbi di ansia, sonno e stress

- Disturbi del sonno (ritmo circadiano) e stress
- Depressione, nervosismo e attacchi di panico

LISTA ESAMI

- Cortisolo (in 4 tempi diversi)
- Melatonina (in 4 tempi diversi)

* 4 prelievi di saliva

Counseling pre e post prestazione.

Wellness

Per i disturbi cardiologici, muscolari, alimentari, dello stress

- Emicrania e stress
- Spossatezza, dolori muscolari e articolari (osteoporosi)
- Alta/bassa pressione, tachicardia e aritmia cardiaca
- Obesità, sovrappeso, diabete mellito e sindrome metabolica

LISTA ESAMI

- Cortisolo (mattina e sera)
 - DHEAS
 - Testosterone
 - Estradiolo
 - Progesterone
 - Melatonina (mattina e sera)
 - Insulina e Leptina
- * 2 prelievi di saliva
- Counseling pre e post prestazione.

Check Up Multidisciplinari

I nostri **Check Up Multidisciplinari** rappresentano un approccio olistico alla prevenzione e alla diagnosi precoce. Attraverso la sinergia tra analisi di laboratorio, esami strumentali avanzati e consulenze specialistiche, offriamo un quadro completo della tua salute.

Il primo passo del nostro programma personalizzato consiste in un **colloquio con il nostro Medico Internista** che ci permetterà di avere una visione completa della tua attuale situazione di salute e rappresenterà l'inizio del tuo percorso. Durante questo colloquio, il medico effettuerà una valutazione preliminare della tua salute generale ed insieme a te, verranno pianificate le fasi successive del Check Up. Sarà il momento ideale per esprimere tutte le tue eventuali preoccupazioni, porre domande e discutere obiettivi di salute personalizzati.

Check Up Multidisciplinare Uomo

I Check Up rappresentano uno strumento fondamentale ed efficace per la prevenzione ed il mantenimento del benessere. Questo Check Up multidisciplinare è progettato per garantire una visione completa ed approfondita della salute maschile e rappresenta l'ultima frontiera nell'assistenza sanitaria preventiva.

52

Il percorso prevede un **Counseling iniziale**, una sessione dedicata che ti permette di discutere con un medico tutor gli obiettivi di salute e avere risposte a tutte le tue domande. Il medico imposterà il tuo iter, da svolgere prevalentemente in un'unica giornata, comprensivo di **esami ematochimici, visite specialistiche**, atte a monitorare la tua dieta e lo stato di salute cardiovascolare, polmonare, circolatorio e urinario e **indagini strumentali**, volte a identificare precocemente eventuali anomalie. Il percorso si conclude con un **incontro finale con il medico tutor** per discutere dei risultati, elaborare piani di miglioramento della salute e rispondere a eventuali domande rimanenti.

Counseling iniziale

Visita e relazione iniziale del medico coordinatore del Check Up

Analisi di Laboratorio

Check Up Uomo Complete

Indagini Strumentali

ECG

ECO Addome completo

ECO Collo

Ecocolordoppler tronchi sovraortici (TSA)

Ecocolordoppler cardiaco

RX Torace (o TC Torace Over 50 fumatore)

MOC

53

Visite Specialistiche

Visita urologica

Visita nutrizionale

Visita cardiologica

Counseling conclusivo

Visita e relazione conclusiva del medico coordinatore del Check Up

ANALISI DI LABORATORIO

54

Glicemia
Emoglobina Glicata HbA1c
ALT (GPT)
AST (GOT)
Colesterolo Totale
Colsterolo HDL
Colesterolo LDL
Trigliceridi
Creatininemia
Uricemia
Azotemia (Urea)
Bilirubina Frazionata
Amilasemia (Alfa-Amilasi)
Lipasi
Gamma GT
Calcemia (Ca)
Sodiemia (Na)
Potassiemia (K)
Fosforemia (P)
Magnesemia (Mg)
Proteine Totali
Elettroforesi delle Proteine
Emocromocitometrico
completo

Proteina C Reattiva (P.C.R.)
Fibrinogeno
Tempo di Protrombina (P.T.)
aPTT (Tempo di
Tromboplastina Parziale)
CPK
Esame Urine Completo
Feci ricerca sangue occulto
Sideremia (Ferro Sierico)
Ferritina
Vitamina B12
Folati
HbsAg (Antigene Au)
Markers Epatite B
A.Anti HCV (Markers Epatite C)
PSA Reflex
Tiroxina libera (FT4)
Triiodotironina libera (FT3)
TSH
Vitamina D (25OH)
Testosterone
Microalbuminuria
Omocisteina



Check Up Multidisciplinare Donna

I Check Up rappresentano uno strumento fondamentale ed efficace per la prevenzione ed il mantenimento del benessere. Questo Check Up multidisciplinare è progettato per garantire una visione completa ed approfondita della salute femminile e rappresenta l'ultima frontiera nell'assistenza sanitaria preventiva.

56

Il percorso prevede un **Counseling iniziale**, una sessione dedicata che ti permette di discutere con un medico tutor gli obiettivi di salute e avere risposte a tutte le tue domande. Il medico imposterà il tuo iter, da svolgere prevalentemente in un'unica giornata, comprensivo di **esami ematochimici, visite specialistiche**, atte a monitorare la tua dieta e lo stato di salute cardiovascolare, polmonare, circolatorio e urinario e **indagini strumentali**, volte a identificare precocemente eventuali anomalie. Il percorso si conclude con un **incontro finale con il medico tutor** per discutere dei risultati, elaborare piani di miglioramento della salute e rispondere a eventuali domande rimanenti.

Counseling iniziale

Visita e relazione iniziale del medico coordinatore del Check Up

Analisi di Laboratorio

Check Up Donna Complete

Indagini Strumentali

ECG

ECO Addome completo

ECO Collo

RX Torace (o TC Torace Over 50 fumatrice)

ECO mammaria

MAMMO (Over 40)

MOC

57

Visite Specialistiche

Visita ginecologica

Visita nutrizionale

Visita cardiologica

Counseling conclusivo

Visita e relazione conclusiva del medico coordinatore del Check Up

ANALISI DI LABORATORIO

58

Glicemia
Emoglobina Glicata HbA1c
ALT (GPT)
AST (GOT)
Gamma GT
Colesterolo Totale
Colsterolo HDL
Colesterolo LDL
Trigliceridi
Bilirubina Frazionata
Azotemia (Urea)
Creatininemia
Amilasemia (Alfa-Amilasi)
Calcemia (Ca)
Potassiemia (K)
Magnesemia (Mg)
Sodiemia (Na)
Fosforemia (P)
Lipasi
Fosfatasi Alcalina
Tempo di Protrombina (P.T.)
aPTT (Tempo di
Tromboplastina Parziale)
Fibrinogeno
D-Dimero
Lipoproteina A

Omocisteina
Cervice Uterina - Pap Test
Monostrato
Proteine Totali
Elettroforesi delle Proteine
Emocromocitometrico completo
Sideremia (Ferro Sierico)
Ferritina
Proteina C Reattiva (P.C.R.)
HbsAg (Antigene Au)
Markers Epatite B
A.Anti HCV (Markers Epatite C)
Triiodotironina libera (FT3)
Tiroxina libera (FT4)
TSH
Uricemia
Folati
Vitamina B12
Paratormone
Prolattina
LH
FSH
Vitamina D (25OH)
Microalbuminuria
Esame Urine Completo
Feci ricerca sangue occulto



Check Up Multidisciplinari Personalizzabili

Personalizza il tuo percorso di Check Up Multidisciplinare scegliendo tra le analisi di laboratorio, le indagini strumentali, le visite specialistiche e il test di genetica o epigenetica più adatto alle tue esigenze di salute.



PERCORSO PERSONALIZZATO

Counseling iniziale

Visita e relazione iniziale
del medico coordinatore
del Check Up

Analisi di Laboratorio

A scelta tra i Check Up
di Laboratorio

Indagini Strumentali

ECG, una ECO a scelta,
Ecocolordoppler TSA, RX
e per la donna in
Menopausa MOC

Visite Specialistiche

Visita cardiologica e
una visita a tua scelta

Genetica ed Epigenetica

A scelta tra i Check Up
Genetica e Epigenetica

Counseling conclusivo

Visita e relazione
conclusiva del medico
coordinatore del Check Up

Profili per patologia

I **Profili per patologia** sono Check Up pensati per prendersi cura del tuo stile di vita e rispondere a specifiche necessità di salute. Tutti i Profili includono la visita preliminare medico-internistica e la visita conclusiva, effettuate dal Medico Coordinatore del Check Up.

La nostra offerta:

- Profilo Polmonare
- Profilo Cardiovascolare
- Profilo Melanoma
- Profilo Menopausa e Osteoporosi

Profili Check Up

Profilo Polmonare

- Visita specialistica pneumologica
- Spirometria: esame molto semplice, non invasivo, e per nulla fastidioso, utile per valutare lo stato di salute dei polmoni interpretando gli esiti di questo esame è possibile dare informazioni sulla funzionalità respiratoria
- Rx torace (dai 40 anni) o tc torace bassa dose (per pazienti sopra 50 anni)
- Visita cardiologica
- Ecocolor doppler tsa
- Check up Cuore (laboratorio)

64

Profilo Cardiovascolare

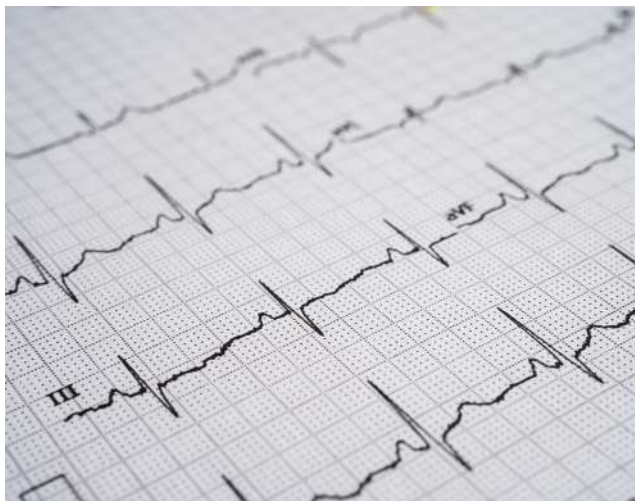
- Check up Cuore (laboratorio)
- Visita specialistica cardiologica
- Ecg
- Ecocardio
- Ecocolor-doppler TSA

Profilo Melanoma

- Visita dermatologica
- Visita oculistica

Profilo Menopausa e Osteoporosi

- Check Up Donna Senior (laboratorio)
- Visita ginecologica
- Visita endocrinologica
- Ecografia transvaginale
- Mammografia
- Moc
- Pap test





istitutofanfani.it