



FANFANI

DIAGNOSTICA E SALUTE

OFFERTA DEI SERVIZI

Medicina dello Sport e Riabilitazione

CONTATTI



Tel. 055 49701



info@istitutofanfani.it



istitutofanfani.it

Direttore Sanitario: Maurizio Dal Maso

La Medicina dello Sport è una branca della medicina che si occupa dello sport, dell'esercizio fisico e delle patologie a essi correlate.

Nella sua declinazione moderna, la Medicina dello Sport è il **baricentro** di un percorso composto che integra anche tutta la Medicina di Laboratorio oltre che attività di medicina specialistica come cardiologia, ortopedia, nutrizione, psicologia, fisioterapia e personal training.

Fanfani promuove lo sport come strumento di benessere e pratica quotidiana di prevenzione, oltre che, talvolta, anche di terapia, intervenendo tempestivamente in caso di infortunio con una presa in carico olistica ambulatoriale e/o on site.

Fanfani ha sul territorio strutture sanitarie autorizzate al rilascio di certificazioni di idoneità per attività sportive di tipo agonistico (comprese quelle per la partecipazione ai concorsi per le forze armate), non agonistico e ludico-motorio. Fanfani offre inoltre presso la sua Sede Centrale (Polo Sanitario di Piazza della Indipendenza, Firenze) prestazioni di Secondo Livello, valutazioni funzionali, analisi muscolo-scheletriche, valutazioni antropometriche e auxologiche, oltre a tutte le ulteriori prestazioni specialistiche e di Diagnostica per Immagini, in un protocollo di **gestione del setting di salute totalmente integrato**.

Fanfani offre:

Idoneità sportiva agonistica

Il certificato medico sportivo per l'idoneità alla pratica agonistica è rilasciato, ai sensi del Decreto Ministeriale del 18 febbraio 1982, esclusivamente da Personale Medico Specialista in Medicina dello Sport. A ogni tipologia di sport corrisponde una diversa tipologia di accertamenti medico sanitari per il rilascio del certificato di idoneità agonistica.

4

Idoneità sportiva non agonistica

Presso i nostri Centri di Medicina dello Sport si effettuano visite medico sportive per il rilascio del certificato medico sportivo di idoneità alla pratica amatoriale e non agonistica secondo i nuovi standard operativi imposti dal Decreto Ministeriale 8 agosto 2014 e le successive raccomandazioni contenute nella Nota Esplicativa del Ministero recante data 15 giugno 2015. Da normativa, tutti i certificati per attività sportiva non agonistica vengono rilasciati da Medici Specialisti in Medicina dello Sport o da medici tesserati FMSI.

La visita medica sportiva non agonistica comprende:

- **Visita clinica generale**
- **Acuità visiva**
- **Elettrocardiogramma a riposo**
- **Elettrocardiogramma sotto sforzo**

Cardiologia dello Sport

Effettuiamo inoltre esami di approfondimento cardiologico, valutazioni e consulenze medico sportive, al fine di individuare l'attività fisica più adatta a te e garantire la salute del tuo cuore.

Nutrizione

Si effettueranno visite nutrizionali con valutazioni approfondite della composizione corporea, attraverso metodica ISAK, bioimpedenziometria e, a richiesta, DEXA.

I professionisti saranno a disposizione per diete specifiche nell'accrescimento dei bambini, popolazione generale e sportivi e potranno avvalersi di analisi ormonali, genetiche e del Microbiota intestinale al fine di effettuare valutazioni più approfondite.

Ulteriori prestazioni:

Elettroterapia

L'elettroterapia può essere utilizzata per molteplici scopi terapeutici: sia con finalità analgiche che per il passaggio transcutaneo di preparati medicamentosi.

Le diverse tipologie di applicazione sono comunque tutte indicate per: affezioni muscolari, dolorose e nervose, radicoliti, dolori muscolo-scheletrici e artrosi.

6

Queste pratiche sono controindicate per pazienti portatori di pacemaker, donne in gravidanza, stimolazione peri-cardiaca e qualsiasi reazione allergica accertata alla corrente, ipoestesia cutanea e epilessia.

Di natura non invasiva, questa tecnica non presenta alcun tipo di controindicazione, se non nei pazienti sopraccitati.

Laserterapia

La laserterapia si avvale di tecnologia luminosa radiale (laser) per attivare e velocizzare, per mezzo di biostimolazione, le naturali difese del corpo attraverso gli effetti prodotti dall'elettromagnetismo propagato dalla fonte di luce laser.

La caratteristica principale della laserterapia è di sfruttare l'amplificazione dell'energia che arriva ad un'alta intensità su una superficie molto piccola.

La laserterapia risulta particolarmente efficace nella terapia del dolore, in caso di disfunzioni di origine miofasciale e nella ricostruzione dei tessuti danneggiati. La terapia è controindicata in pazienti con carcinoma sospetto o conclamato, su aree colpite da emorragia e in soggetti epilettici.

Di natura non invasiva, questa tecnica non presenta alcun tipo di controindicazione, se non nei pazienti sopraccitati e nelle donne in stato di gravidanza.

7

Magnetoterapia

La magnetoterapia stimola, per mezzo dell'energia elettromagnetica, la rigenerazione dei tessuti ed è consigliata in seguito a eventi lesivi di varia natura, ad esempio ossei o muscolo-scheletrici.

L'azione svolta dai campi magnetici sui radicali liberi, sugli oligoelementi e sulle sostanze ferromagnetiche dell'ambiente intracellulare favorisce il mantenimento dell'equilibrio cellulare.

La magnetoterapia promuove quindi un'accelerazione di tutti i fenomeni riparativi con azione biorigenerante, antinfiammatoria, antiedematosa e antalgica. Di natura non invasiva, questa tecnica non presenta alcun tipo di controindicazione.

Tecarterapia

La Tecarterapia è un trattamento elettromedicale che permette un veloce recupero da traumi e patologie infiammatorie dell'apparato muscolo-scheletrico.

La Tecar prevede l'utilizzo di un dispositivo basato sul principio fisico della condensazione e capace di generare calore all'interno dell'area bisognosa di cure.

8

La Tecarterapia può lavorare in modalità capacitiva, adatta alla cura dei tessuti molli, e in modalità resistiva, indicata per il trattamento dei disturbi ossei, articolari, cartilaginei.

In alcune rare circostanze, la Tecarterapia può provocare dolore o gonfiore in corrispondenza dell'area sottoposta a trattamento. Nel suo complesso la Tecarterapia è da considerarsi un metodo di trattamento altamente sicuro.

Un consulto è raccomandato solo per i soggetti portatori di pacemaker, gli individui insensibili alle alte temperatura e alle donne in gravidanza.

Terapia infiltrativa

Nella terapia infiltrativa si iniettano uno o più farmaci con attività antinfiammatoria e/o lubrificante a scopo antalgico, all'interno dell'area afflitta da problematica.

Può essere effettuata: all'interno delle articolazioni (Terapia Infiltrativa Articolare) nei pressi dei nervi periferici o delle radici infiammate (Terapia Infiltrativa Perinervosa) in prossimità dei tendini infiammati (Terapia Infiltrativa Peritendinea).

I tipi di farmaci utilizzati nella terapia infiltrativa sono i cortisonici e l'acido ialuronico.

Ionoforesi

La ionoforesi è una tecnica che utilizza l'energia elettrica per introdurre e veicolare farmaci per via cutanea direttamente nella zona interessata senza soffermarsi su altre aree non interessate, limitando quindi gli eventuali effetti collaterali o danni a carico di stomaco, fegato e reni.

Questo sistema permette di far penetrare qualsiasi soluzione medicinale e, a seconda del farmaco utilizzato, può svolgere un'azione antidolorifica, antinfiammatoria, antiedemigena, miorelassante, ricalcificante e sclerotica.

Non è indicata nei pazienti portatori di pacemaker, donne in gravidanza, stimolazione peri-cardiaca, ulcere e qualsiasi reazione allergica accertata alla corrente.

Di natura non invasiva, questa tecnica non presenta alcun tipo di controindicazione, se non nei pazienti sopraccitati.

Linfodrenaggio

Il linfodrenaggio consiste in un particolare tipo di massaggio effettuato dalla periferia del corpo verso gli organi interni per aiutare l'effetto drenante nei vasi linfatici. Controindicato totalmente in caso di: tumori maligni, infiammazioni, edema cardiaco, trombosi venosa profonda o scompensi cardiaci. Controindicazioni relative in caso di: infiammazioni croniche, tumori trattati, disturbi tiroidei, asma bronchiale, lesioni precancerose cutanee, ipotonia e distonia vegetativa.

Di natura non invasiva, questa tecnica non presenta alcun tipo di controindicazione, se non nei pazienti con le problematiche sopracitate.

Massoterapia

La massoterapia è una pratica manuale fisioterapica utilizzata nella medicina riabilitativa e preventiva. Consiste in un massaggio terapeutico dei muscoli e dei tessuti connettivali, eseguito generalmente con le mani, che comprende varie tecniche.

Sentire preventivamente il parere di un medico ed evitarla nel caso di: febbre, malattie infettive, gravidanza, pressione alta, infiammazioni, fratture ossee o osteoporosi, problemi cutanei, patologie vascolari o oncologiche.

Di natura non invasiva, questa tecnica non presenta alcun tipo di controindicazione, se non nei pazienti con le problematiche sopracitate.

Terapia a onde d'urto

Questa terapia è atta a creare uno stimolo che generi una risposta auto-rigenerante nei tessuti colpiti dall'affezione, il tutto tramite uno speciale macchinario in grado di emettere un determinato tipo di vibrazioni.

È indicata nelle seguenti patologie: il gomito del tennista, le tendiniti croniche del ginocchio e la tendinite della cuffia dei rotatori delle spalle, la tendinopatia achillea, dolore ai muscoli ischiocrurali, la fascite plantare e le tendiniti da trauma. La terapia non è invasiva, indolore e senza alcuna controindicazione, tranne che per le donne in gravidanza.

Trattamento a ultrasuoni

La terapia con ultrasuoni utilizza onde acustiche ad altissima frequenza (20 kHz, il massimo percepibile dall'orecchio umano) così elevate da far urtare le strutture intercellulari e cellulari che di conseguenza generano calore. Questa tecnica stimola il riassorbimento dei liquidi, causa di possibili infiammazioni. Tale pratica risulta efficace soprattutto in collaborazione con altre terapie, come applicazione antidolorifica.

Il trattamento non risulta né doloroso né invasivo e non necessita di preparazione, ma è assolutamente controindicato in caso di: neoplasie, osteoporosi, flebiti in fase acuta, vene varicose, protesi articolari, gravidanza, presenza di frammenti metallici, in vicinanza dell'area cardiaca o di organi sessuali.



Completa la tua visita

Scegliendo **una delle nostre proposte**, potrai completare il tuo percorso di Medicina dello Sport con un tocco personalizzato, adattato alle tue esigenze specifiche. Il nostro team di professionisti altamente qualificati è qui per guidarti verso il raggiungimento dei tuoi obiettivi di salute e benessere.

Per ottimizzare il tuo percorso verso uno stile di vita sano, ti presentiamo una **selezione di pacchetti appositamente progettati** per rispondere alle tue esigenze specifiche. Ogni pacchetto è concepito per offrire un supporto personalizzato, garantendo un approccio completo e integrato.

14

Scegli quello più adatto a te e aggiungilo alla tua visita di idoneità sportiva agonistica o non agonistica.

I nostri pacchetti:

1

**Valutazione
Fisioterapica**

2

**Valutazione
Fisioterapica**

**Visita
Nutrizionistica**

3

**Valutazione
Fisioterapica**

**Check Up Uomo/Donna
Everyday**

**Consulenza medico
sportiva con
Ecocardiogramma**

**Valutazione
Nutrizionale**

4

**Valutazione
Fisioterapica**

**Check Up
Uomo/Donna Everyday**

**Consulenza medico
sportiva con
Ecocardiogramma**

**Valutazione
Nutrizionale con piano
alimentare**

Microbiota intestinale



istitutofanfani.it